

## "מה השאלה"

הכלי של שאילת שאלות מקדמות הוא אחד הכלים המשמעותיים והמקדמים ביותר בתהליך של התפתחות אישית.

**כדי לטעום מהתהליך, נתקדם בכמה שלבים –**

1. בחרו נושא אותו הייתם רוצים לבחון, כגון: החלטה, התלבטות, מעשה שאתם רוצים לבחון - כתבו אותו.
2. בחרו כמה שאלות מתחומים שונים (לפחות 3 שאלות - אחת מכל תחום)
3. נסו לענות לעצמכם על השאלות.

זכרו, תהליך זה הוא בשבילכם – לחשיבה מחדש, זיהוי הכוחות, הנעה לפעולה ועוד... בהצלחה!  
**הנושא שבחרתי:**

---

---

שאלה: \_\_\_\_\_

תשובה: \_\_\_\_\_

---

---

שאלה: \_\_\_\_\_

תשובה: \_\_\_\_\_

---

---

שאלה: \_\_\_\_\_

תשובה: \_\_\_\_\_

---

---

שאלה: \_\_\_\_\_

תשובה: \_\_\_\_\_

---

---

**בהצלחה!**